



מחנה הוקי גלגליות 28/7-1/8/2024 ימים ראשון-חמישי באלוני יצחק / גבעת עדה

שלום לכולם.

אבקש לקרוא בעיון רב, לא לפספס דברים
כינוס ביום הראשון (יום ראשון ה 28.7.24), קבוצת ז-ח בקרית ביאליק לאימון בוקר - בין
השעות 09:00-10:00.

קבוצת ג-ו 10:00-10:30 באלוני יצחק

--תקבלו עדכון כל אחד ואחת לאיזו קבוצה שובצו--

זמני הסעות מהישובים תל מונד + גבעת עדה לקרית ביאליק/אלוני יצחק יפורסמו בנפרד.
אנחנו צוות של 8 מדריכים על 40 ילדים ככה שכל הזמן יש מישהו איתם צמוד.

מה להביא : 1 תיק הוקי, 1 מזוודה לביגוד, 1 תיק גב – נעלי ספורט

תיק הוקי יכלול – גלגליות, מגני שוק, מגני ברכיים, מגני אשכים, כפפות, קסדה מקל.

תיק גב קטן: בקבוק ליטר וחצי עם שם, מגבת פנים.

מזוודה:

- בגד ים
 - מגבת גדולה למקלחת + מגבת קטנה לאימונים
 - סדין + ציפה לכרית (מקבלים במקום שמיכת קיץ + כרית)
 - כפכפים לבריכה/מקלחת
 - בגדים לשעות הפנאי (4 ערבים)
 - לבנים ל 5 ימים (מינימום 5)
 - בגדי אימון לכל יום (תלבושות מועדון ו/או מכנס ספורט + חולצה טריקו)
 - גרביי הוקי – הרבה ☺ + גרביים רגילים
 - קרם הגנה, אל תוש
 - מברשת שיניים, משחת שיניים, שמפו, סבון.
 - כובע מצחיה
- לא להביא דברי ערך כגון PSP, טאבלטים, מחשבים ניידים וכו'....
אין צורך בדמי כיס – לא תהיינה אפשרויות רכישה במקומות בהם נשהה. וכל מה שצריכים
יסופק במחנה.

בכל שאלה ניתן לפנות אלי ישירות

אלון ויזמן

WWW.GALGALIOT.CO.IL
ALHOCKEY@GMAIL.COM
052-8219821