



דגשים ונהלים מחנה קיץ 2024 למדריכים

מחוץ לזמן אימון

- למנוע את הפציעה ולהפעיל שיקול דעת בשביל מי שאין לו.
- להפעיל את מי שצריך להפעיל כדי למנוע את השטויות.
- להקפיד על שתיית מים לפני אחרי ובמהלך האימון.
- להקפיד על הזמנים ולהזכיר לילדים למלא מים, להתארגן בזמן. להיות אסרטיביים.
- לא לצעוק. הכל מנוהל בשיח רגוע בגובה העיניים.

בחד"א (להסביר לילדים)

- לעמוד בתור בלי דחיפות יש אוכל לכולם
- לוקחים כמה אוכל שמתכננים לאכול ואם מסיימים, אפשר לקחת עוד.
- הכל נעשה בנחת ובשקט בתור. לא צועקים בחד"א.
- ממלאים את השולחנות ולא יושבים שניים בשולחן. תשבו ליד כולם במחנה ויהיה בסדר.
- מפנים בסוף האוכל. לפי נהלי מקום האירוח.

*מדריך אחד אוכל לפני כולם והולך למבנה עם קבוצת הילדים הראשונה שסיימה לאכול

באימון

- **כל תחילת אימון לסמן במנטור מי במגרש**
- להקפיד על התחלת אימון בזמן (ברגע שמגיעים, אומרים מתי האימון מתחיל (למקרה שהאוטובוס איחר או כל דבר אחר)).
- להקפיד על תרבות אימון נכונה. מתאמנים, שותים וחוזר על עצמו. אם צריך הפסקה, לוקחים הפסקה.
- להסביר ברור ולהיות סבלניים במיוחד עם ג-ו שעוד לא יודעים איך נראה אימון והגיעו מכל מיני מקומות ומחוגי מתחילים.
- מדריך אחד אחראי על התרגיל / פרק זמן / כל האימון / ... והאחרים בתפקיד חניכה, התבוננות (להסתכל על הבעיות ולהבין את הפתרון אליהן), משוב לילדים, משוב למדריך ...
- בניית בטחון אצל קבוצת ד-ו ולזכור שהמטרה היא כמובן להשתפר וכיף... הכי חשוב לנו לראות את כולם בספטמבר.

בהסעות-

- עליית ילדים לאוטובוס וירידה באישורכם בלבד
- עלייה וירידה בצד המדרכה בלבד במגרשים או פעילות אחרת מחוץ למתחם מגורים.
- סימון נוכחות ילדים שעלו לאוטובוס במנטור
- הטענת ציוד רק מצד המדרכה, אם אין מקום **רק מדריכים מטענינים מצד שני**

ארוחת 10/4 –

- כל בוקר לתזכר הילדים להכין עצמם כריך לשעה 10 או פרי
- ארוחת 4 פרי או כריך, אחד מהצוות מתפנה לדאוג להכנת כריכים/חלוקת פירות בהתאם למה שיהיה

תפעילו שיקול דעת כל הזמן ביחס למה שכתוב פה ומה שלא. בשעות פנאי, בחד"א, באימון, בבריכה, בהסעה. לא הכל כתוב כי יש לכם שיקול דעת!!!